

GRUPPINDELNING PÅ SOLLENTUNA RIDKLUBB

JUNIOR

| | | |
|--------------------|---|--|
| JUNIOR NYB: | skritt och trav, ridvägar. Delar ponny 1:a terminen. | går över bommar. |
| JUNIOR 1/2 | skritt, trav och galopp. Ridvägar, lodrät sits | lätt sits cavaletti |
| JUNIOR 1 | forsatt arbete sits och balans | cavaletti små hinder |
| JUNIOR 2 | börjar med inverkansridning t.ex sidförande skänkel | enkel gymn.- hoppning 0,40 blåbär |
| JUNIOR 3 | framdelsvändning skänkelvikning | gymn.hoppn 0,60 lingon |
| JUNIOR 4 | skänkelvikning bakdelsvändning | hoppövningar 0,70 |

SPECIALTRÄNING träning för tävling