

# GRUPPINDELNING PÅ SOLLENTUNA RIDKLUBB

## SENIOR

<b>SENIOR NYB:</b>	<b>skritt, trav, galopp. grundläggande teori</b>	<b>går över bommar</b>
<b>SENIOR 1/2</b>	<b>forsatt arbete med sits o ch balans</b>	<b>lätt sits cavaletti</b>
<b>SENIOR 1</b>	<b>börjar med inverkans- ridning, t.ex sidförande skänkel.</b>	<b>cavaletti små hinder</b>
<b>SENIOR 2</b>	<b>framdelsvändning skänkelvikning</b>	<b>enkel gymn.- hoppning 0,50 bana båbär</b>
<b>SENIOR 3</b>	<b>framdelsvändning skänkelvikning ryggning</b>	<b>gymn.hoppning 0,70 bana lingo</b>
<b>SENIOR 4</b>	<b>skänkelvikning bakdelsvändning</b>	<b>hoppövningar 0,80 hoppning</b>
<b>SENIOR 5</b>	<b>skolor, bakdelsvändning förvänd galopp</b>	<b>0,90 hoppning</b>
<b>SPECIALTRÄNING</b>	<b>träning för tävling</b>	