

Lektionsridning på SoRK

Sollentuna Ridklubb SoRK bildades 1985 och drivs i form av en ideell förening vilket innebär att det är medlemmarna som äger stallet och hästarna. Alla lektionsryttare är medlemmar i klubben.

Under lektionstid finns alltid i stallet både en ridinstruktör och en person som har stalltjänst.

Stallpersonalen har normalt upprop 15 min. innan lektionen. Du kan alltid fråga stallpersonalen om du är osäker på något.

Utrustning till dig och din häst

- Sadlar och tränns finns på namngivna platser i sadelkammaren där har varje häst en märkt påse med egna borstar och skydd.
- Hjälmar och säkerhetsvästar för barn finns att låna i klubbdelen vid anslagstavlor utanför cafeterian.
- På väggen i sadelkammaren hittar du en tavla där det står vilken utrustning just din häst ska ha.
- Eventuella hjälptyglar hänger på respektive hästs krok, (martingal som används vid hoppning och thiedemann vid dressyr och markarbete).

Innan lektionen

- Innan lektionen skall du se till att din häst är ridklar om den inte redan går lektion.
- Hästen ska borstas noga och hovarna ska kratsas.
- Hästen ska sadlas och tränas, glöm inte strykkappor och hjälptyglar om din häst behöver det.

Inne i ridhuset

- När vi går in i ridhuset, går vi till höger och längs fyrkantspåret tills det är dags att vända in och ställa upp på medellinjen för uppsittning.
- För att få ett bra ridunderlag som håller länge mockar varje grupp efter sig både i ridhus och på utebanor.

Efter lektionen

- Hästen ska borstas, svampas eller duschas – efter behov.
- Hovarna ska kratsas.
- På vintern ska de flesta hästarna ha täcke.
- Bettet ska rengöras noga, tränset ska tvättas med en fuktad svamp och lite sadeltvål, sadeln, stiglädren och sadelgjordsremmarna likaså.
- Hästen blir glad om den får en liten godbit, gärna t.ex. morot eller äpple.

