

A photograph of a brown horse looking out from a stable stall. The horse is positioned on the left side of the frame, with its head and neck visible. The stall has a metal railing and a green lower panel. The background shows the interior of a stable with wooden beams and other stalls.

Har du hört om alla clinics och föreläsningar vi kommer hålla i höst?

I höst har du som medlem möjlighet att medverka på tre olika clinics och föreläsningar som klubben anordnar. Spara dessa datum!

- **Söndagen den 25 september, klockan 18-20** – Nina Känsälä håller en clinic i Ridhuset om hästens välfärd. Nina jobbar på Lövsta stuteri och forskar också inom hållbar hästvälfärd ur ett ridsportperspektiv. Nina är hippolog, ridlärare level 3, och B-tränare i dressyr.
- **Söndagen den 9 oktober, klockan 18-20** – Mari Zetterqvist Blokhuis håller en clinic i ridhuset om kommunikation mellan ryttare och häst. Mari är svensk ridlärare level 3, fil dr i praktisk kunskap. Hon har forskat om interaktion mellan ryttare och häst inklusive metoder för att förbättra ryttarens sits.
- **Måndagen den 7 november klockan 18-21** – Johanna Lassnack håller föreläsningen "En mental sporre" som är en uppföljning till föregångaren "Vad händer under hjälmen" och är inriktad på tävling. Föreläsningen tar upp hur man skapar ett mentalt system, hur man förbereder sig på absolut bästa sätt och hur man lär sig hantera nervositet inför en prestation. Johanna delar med sig av sin kunskap om hur man lär sig hålla fokus och prestera under press. Plats för föreläsningen meddelas närmare datumet.