

# Ponnyridgruppernas mål hösten 2022

---

Dessa mål är det som din ridlärare satt upp som undervisningsfokus under den termin som målet gäller. Det innebär att du under denna tid ska få möjlighet att utveckla dina kunskaper inom området terminsmålet handlar om.

## *Ponnygrupper*

<b>Grupp</b>	<b>Dressyrmål</b>	<b>Hoppmål</b>
Måndag 15:45	Vändning på cirkelbåge	Sits och position i anridning till enkelhinder
Måndag 16:30	Galoppfattning från skritt	Hinder i följd
Måndag 17:15	Programridning	Omhoppling
Tisdag 15:30	Fortsätta med ridvägar samt förbättra sits och position	Bommar och lätt sits
Tisdag 16:15	Hästens form	Hinder i följd
Tisdag 17:00	Inverkan för stabilare form	Omhoppling
Onsdag 15:45	Ridning 2 och 2	Bommar och lätt sits
Onsdag 16:30	Galoppfattning från skritt	Hinder i följd
Onsdag 17:15	Förbättra inverkan och stadigare sits	Förbättra sits och position genom hoppning av serier
Torsdag 15:45	Framdelsvändning	Hinder i följd
Torsdag 16:30	Ryttarens sits och hjälper	Relaterade avstånd
Torsdag 17:15	Bakdelsvändning	Förbättra sits och position genom hoppning av serier

# Ponnyridgruppernas mål hösten 2022

---

<b>Grupp</b>	<b>Dressyrmål</b>	<b>Hoppmål</b>
Fredag 14:45	Ridning 2 och 2	Bommar och lätt sits
Fredag 15:30	Galopp	Enkelhinder
Fredag 16:15	Framdelsvändning	Banhoppning
Fredag 17:00	Ryttarens sits och hjälper och dess inverkan på hästen	Sits och inverkan före, över och efter hinder
Lördag 13:00	Framdelsvändning	Hinder i följd
Lördag 13:45	Ridvägar i trav och rätt sittben	Bommar och lätt sits
Lördag 14:30	Förbättra galoppen	Sits och position i anridning till enkelhinder
Lördag 15:15	Ryttarens sits och hjälper	Hinder i följd mot klubbhoppning
Söndag 13:00	Rid med ledare, enkla ridvägar	Bommar och lätt sits
Söndag 13:45	Fortsättning ridvägar, börja rida utan ledare	Bommar och lätt sits
Söndag 14:30	Ridvägar i trav och rätt sittben	Bommar och lätt sits