

# Ponnyridgruppernas mål hösten 2023

---

Dessa mål är det som din ridlärare satt upp som undervisningsfokus under den termin som målet gäller. Det innebär att du under denna tid ska få möjlighet att utveckla dina kunskaper inom området terminsmålet handlar om.

## ***Ponnygrupper***

<b>Grupp</b>	<b>Dressyrmål</b>	<b>Hoppmål</b>
Måndag 15:45	Framdelsvändning	Få en ökad känsla och förståelse för relaterade avstånd.
Måndag 16:30	Djupdykning i ryttarens hjälper	Få en ökad känsla och förståelse för relaterade avstånd.
Måndag 17:15	Hästens form samt ryttarens sits och inverkan	Sits och inverkan på olika typer av hinder
Tisdag 15:30	Vändning på cirkelbåge och intro ställning	Hinder i följd
Tisdag 16:15	Sitsen och hjälpernas inverkan på hästens form	Få en ökad känsla och förståelse för relaterade avstånd.
Tisdag 17:00	Inverkan på hästens form	Mentalt fokus på tävling
Onsdag 15:45	Rätt sittben samt nedsittning i trav	Bommar i följd
Onsdag 16:30	Djupdykning i ryttarens hjälper	Få en ökad känsla och förståelse för relaterade avstånd.
Onsdag 17:15	Fördjupad kunskap om sitsen samt hjälpernas inverkan på hästens form	Få en ökad känsla och förståelse för relaterade avstånd.
Torsdag 15:45	Ridning två och två	Bommar och lätt sits
Torsdag 16:30	Ryttarens sits och hjälper samt dess inverkan	Få en ökad känsla och förståelse för relaterade avstånd.
Torsdag 17:15	Galopparbete	Få en ökad känsla och förståelse för relaterade avstånd.

# Ponnyridgruppernas mål hösten 2023

---

Grupp	Dressymål	Hoppmål
Fredag 14:45	Rätt sittben samt nedsittning i trav	Bommar i följd
Fredag 15:30	Framdelsvändning	Få en ökad känsla och förståelse för relaterade avstånd.
Fredag 16:15	Fortsättning skänkelvikning	Få en ökad känsla och förståelse för relaterade avstånd.
Fredag 17:00	Galopparbete i olika former	Få en ökad känsla och förståelse för relaterade avstånd.
Lördag 13:00	Ryttarens sits och hjälper samt dess inverkan	Få en ökad känsla och förståelse för relaterade avstånd.
Lördag 13:45	Galopp	Sits och position i anridning till enkelhinder
Lördag 14:30	Ridning två och två	Bommar och lätt sits
Lördag 15:15	Framdelsvändning	Få en ökad känsla och förståelse för relaterade avstånd.
Söndag 13:00	Rid med ledare, enkla ridvägar	Bommar och lätt sits
Söndag 13:45	Fortsättning ridvägar, börja rida utan ledare	Bommar och lätt sits
Söndag 14:30	Rätt sittben samt nedsittning i trav	Bommar i följd