

Ridgruppernas mål våren 2024

Dessa mål är det som din ridlärare satt upp som undervisningsfokus under den termin som målet gäller. Det innebär att du under denna tid ska få möjlighet att utveckla dina kunskaper inom området terminsmålet handlar om.

Hästgrupper

Grupp	Dressymål	Hoppmål
Måndag 14:00	Djupare förståelse och känsla för att uppnå en fysiskt och psykiskt lösgjord häst	
Måndag 19:00	Förstå innebörden samt jobba med hästens rakriktning	Övningar för ökad inverkan vid hoppning ur sväng
Måndag 20:00	Förstå innebörden samt jobba med hästens rakriktning	Övningar för ökad inverkan vid hoppning ur sväng
Måndag 21:00	Förbättra förberedelser och tajming vid galoppfattning och avbrott	Övningar för ökad inverkan vid hoppning ur sväng
Tisdag 18:15	Ökad förståelse för inverkan vid vändning på cirkelbåge	Övningar för ökad inverkan vid hoppning ur sväng
Tisdag 19:15	Ökad förståelse för inverkan vid vändning på cirkelbåge	Övningar för ökad inverkan vid hoppning ur sväng
Tisdag 20:15	Djupare förståelse och känsla för att uppnå en fysiskt och psykiskt lösgjord häst	Övningar för ökad inverkan vid hoppning ur sväng
Onsdag 19:00	Förstå innebörden samt jobba med hästens rakriktning	Övningar för ökad inverkan vid hoppning ur sväng
Onsdag 20:00	Förstå innebörden samt jobba med hästens rakriktning	Övningar för ökad inverkan vid hoppning ur sväng
Onsdag 21:00	Ökad förståelse för inverkan vid vändning på cirkelbåge	Övningar för ökad inverkan vid hoppning ur sväng
Torsdag 19:00	Förstå innebörden samt jobba med hästens rakriktning	Övningar för ökad inverkan vid hoppning ur sväng
Torsdag 20:00	Djupare förståelse och känsla för att uppnå en fysiskt och psykiskt lösgjord häst	Övningar för ökad inverkan vid hoppning ur sväng
Torsdag 21:00 Dressyrspecial	Förberedelser för LA	

Ridgruppernas mål våren 2024

Grupp	Dressyrmål	Hoppmål
Fredag 17:45 Hoppspecial		Utveckla inverkan i ridningen mellan hinder
Lördag 09:00	Djupare förståelse och känsla för att uppnå en fysiskt och psykiskt lösgjord häst	Övningar för ökad inverkan vid hoppning ur sväng
Lördag 10:00	Förstå innebörden samt jobba med hästens rakriktning	Övningar för ökad inverkan vid hoppning ur sväng
Lördag 11:00	Ökad förståelse för inverkan vid vändning på cirkelbåge	Övningar för ökad inverkan vid hoppning ur sväng
Söndag 16:30	Förbättra förberedelser och tajming vid galoppfattning och avbrott	