

# Ryttarmärken



STOCKHOLMS LÄNS  
RIDSPORTFÖRBUND

Märkena är praktiska och bygger på att eleven skall visa vad de lärt sig. Nivån på märkena baseras på elevens ökade kunskap inom hästhantering/ridning.

Märkena ska kunna tas inom ramen för ridklubbens/ridskolans verksamhet. Efter att eleven klarat märket Guld Hästen, så är nästa steg Märke I, Märke II osv.

Som riktlinje och stöd för märkena finns Ridhandboken 1, Säker med häst och Anvisning för ridlektion som kan beställas från Svenska Ridsportförbundet.

Det skall vara enkelt och roligt att ta märkena. På ridskolan erbjuder vi förberedande kurser och därefter prov på de olika märkena. Märkena ingår de i separata kurspriset!

## Märkenas innehåll



### Vita Hästen:

**Att** kunna gå in till hästen på rätt sätt.

**Att** kunna förbereda hästen för ridning (borsta och kratsa hovarna).

**Att** kunna beskriva fem regler som gäller i ett stall.



### Gula Hästen:

**Att** kunna leda hästen i skritt, vända korrekt och leda hästen tillbaka dit man startade.

**Att** kunna beskriva vilken utrustning hästen behöver vid ridning och vad de heter.

**Att** kunna ta av och på en grimma.



### Röda Hästen:

**Att** veta varför man ryktar hästen, berätta två saker och visa hur man gör.

**Att** kunna vad som är skyddshår på hästen.

**Att** kunna fyra av hästarnas färger som står i stallet.



### Blå Hästen:

**Att** veta vad som är hästens grovfoder.

**Att** veta vad som är hästens kraftfoder.

**Att** veta vad hästen mer kan äta, nämn två saker.

**Att** veta vilket humör hästen har när öronen är spetsade och när de är bakåtstrukna.



### Gröna Hästen:

**Att** kunna peka ut fem av hästens delar.

**Att** kunna tre tecken som hästen kan ha på huvudet.

**Att** kunna tre tecken som hästen kan ha på benen.



### Brons Hästen:

**Att** kunna sitta upp och sitta av på rätt sätt.

**Att** kunna starta och stanna hästen.

**Att** kunna gå de raka vägarna (kan göras t ex med kähäst).

**Att** kunna gå de böjda ridvägarna, volt och volt tillbaka (kan göras med kähäst).



### Silver Hästen:

**Att** kunna styra hästen mellan uppsatta koner i skritt.

**Att** kunna rida de raka ridvägarna i skritt.

**Att** kunna rida de böjda ridvägarna i skritt.

**Att** kunna rida lätt i trav minst en långsida, sakta av till skritt och stanna.



### Guld Hästen:

**Att** kunna sadla och tränsa hästen.

**Att** kunna rida de raka vägarna i trav och styra hästen mellan uppsatta koner i trav. **Att** kunna rida de böjda ridvägarna i trav.

**Att** kunna fatta galopp och galoppera ca 10 meter.



# STOCKHOLMS LÄNS RIDSPORTFÖRBUND

**Stockholms Läns Ridsportförbund**

Kavallerivägen 24, 174 58 Sundbyberg

Hemsida: [www.ridsport.se/stockholm](http://www.ridsport.se/stockholm)

E-post: [stockholm@ridsport.se](mailto:stockholm@ridsport.se)

Tel: 08-502 720 90