

CLINIC

HOPPNINGENS BYGGSTENAR OCH VÄGEN TILL TÄVLING

- Markarbetets betydelse för banhoppningen
- Relaterade avstånd och kombinationer
- Banhoppning med inverkansbedömning
- Hur jag förbereder mig för att tävla klubbhoppning på SoRK



TORSDAGEN

DEN 7 MARS 2024

KLOCKAN 19:00-21:15 MED EN PAUS I MITTEN
CAFTERIAN KOMMER ATT VARA ÖPPEN BÅDE FÖRE
CLINICEN OCH I PAUSEN