



PYSSEL. Förutom ridning måste även hästen pysslas om, vilket det finns mera tid för på loven. Här får hästen Midwin en fläta av Julia Hugosson.

FOTO: ANDERS EKSTRÖM

Påsklovsridning i Vibby

Sollentuna Ridklubb ligger inte på latsidan under påsken. Under skolornas påsklov erbjuder klubben sina medlemmar att komma på dagtid för att rida och umgås närmare med hästarna.

I strålände vårväder erbjuder Ridklubben sina yngre medlemmar att utöka sina ridningskunskaper. På schemat var det ponnydag i ridhuset i Vibby, men hästarna såg verkligen inte ut som några typiska ponnyers. Markhöjden är som högst en och halv meter och de ståtliga djuren var överlag ett par centimeter än sina unga ryttare. Hemvant och modigt gick de mellan sju och tio år gamla flickorna i hästboxarna, där de gjorde hästarna klara för att ridas.

– Jag gillar att vara med hästar. De flesta är snälla och roliga men de kan göra knasiga grejer ibland. Det är lite pirrigt innan man vet vilken häst man ska få rida. Jag vill gärna ha mina favoriter, säger tioåriga Thea Lennartsson.

Hästarna ryktas och görs klara för ridning. Efter att tränset och sadeln åkt på leds hästarna in i stora ridhuset där ponnyträningen väntar. Ridläraren Helena Rygaard ger tydliga, men enkla instruk-



PÅ SADELN. På påsklovet får tjejerna lära sig rida och dess grunder.

FOTO: ANDERS EKSTRÖM

”Det är lite pirrigt innan man vet vilken häst man ska få rida.”

tioner från mitten av ridhallen som är stor som en hockeyhall.

– Det är viktigt att öva samspel och trygghet redan från unga år. Barnen får lära sig hur man hanterar hästen så att båda ska känna sig trygga. Vi väver in säker-

hetstänket redan i unga år och det är viktigt så att hästen känner sig trygg med ryttaren, säger Helena Rygaard, ridlärare sen 2008.

Ridning på skolloven är ett populärt inslag för klubbens drygt 520 medlemmar. Det erbjuds olika klasser och nivåer under påskveckan. Alla deltagare får chansen att utöka sina kunskaper både på hästen, i stallet och om ridning i allmänhet.

– Det är väldigt populärt. De får mera tid i stallet och kan även hinna pyssla med hästarna. Vi har flera olika kurser där vi anpassar efter

kunskapsnivå och ökar sen succesivt, fortsätter Rygaard.

Ridning är en av de mest populära sporterna bland tjejer i Sverige och Sollentuna Ridklubb märker att tillväxten till sporten fortfarande ökar.

– Vi har en stor tillströmning varje höst när säsongen startar. Vi startar tre eller fler grupper varje höst med tolv ryttare i varje. De är alltid populära och lockar varje säsong nya ryttare till sporten, säger Rygaard.

Anders Ekström



OM Helena Rygaard

■ **ÅLDER:** 49 år

■ **BOR:** Täby

■ **BIOGRAFI:** Började själv rida vid åtta års ålder och varit ridlärare sen 2008

■ **AKTUELL:** En av ridlärarna på SoRK som anordnade påsklovsridning

OM Sollentuna Ridklubb

■ Har 520 medlemmar varav 420 rider varje vecka.

■ Startades 1985

■ Bedriver verksamheten i Vibby, alla dagar i veckan

■ Har 43 hästar i stallet varav 30 tillhör Ridklubben

