Värdegrundsutbildning 10 mars 2024

Stockholms Läns Ridsportförbund höll söndagen den 10 mars en utbildning kring ridsportens värdegrunder och ledstjärnor. Inbjudan till utbildningen hade gått ut brett och 20 personer i olika åldrar och med olika roller i klubben deltog. Syftet var att diskutera vad vi kan göra för att ytterligare öka trivseln på vår fina ridskola, och samtidigt hålla vår värdegrund med ledorden Ansvar, Trygghet, Ödmjukhet levande.

Med utgångspunkt från Ridsportens ledstjärnor fick deltagarna gruppvis diskutera frågor som Vad mår jag bra av och hur får jag andra att må bra? Hur är vi mot varandra på sociala medier? Nedan följer en kort sammanställning av vad deltagarna kom fram till.

- Jag visar respekt för alla människor.
  Viktigt att respektera att vi är olika och kan ha olika åsikter och viljor.
  Det man skriver på sociala medier ska man också kunna säga direkt till varandra.
  Om någon far illa eller blir mobbad är det viktigt att säga det till någon vuxen.

- Jag bekräftar och berömmer andra.
  Vi är bra på att berömma varandra men kan glömma bort att berömma oss själva, hästarna och ridlärarna.

- Jag är en god förebild för ridsporten.
  Att vara en god förebild är att vara schyst mot alla och att hjälp och stötta varandra.
  Vi säger hej till alla vi möter.
  Vi tar hand om hästarna och deras utrustning på bästa sätt och pratar aldrig illa om dem.

Jag tar ansvar och agerar om någon bryter mot våra regler.
Om någon bryter mot våra regler upplyser vi på ett trevligt sätt personen om vad som gäller (och gärna varför) och frågar om den behöver hjälp.
Ibland kan det vara bra att få hjälp av en ridlärare om vi ser att någon bryter om reglerna.
När alla agerar i enlighet med reglerna blir ridklubben en tryggare och gladare miljö för både människor och hästar.