So.R.K.

SOLLENTUNA RIDKLUBB

Välkommen på föreläsning

Självbärig ryttare

Malin Stensland

från Dynamic Riders

Lär dig mer om ryttarens anatomi och biomekanik och hur du kan utveckla en bättre och mer balanserad sits. En inspirationsföreläsning om självbärighet hos ryttaren och att rida med lätta hjälper.

Torsdag 19 november
Kl. 18–20
I kaféterian på Sollentuna Ridklubb

Begränsat antal platser
Max 30 deltagare – först till kvarn!

Anmäl dig till Annelie
annelie.tjernlund@gmail.com

Mer info: **instagram.com/dynamicrider**